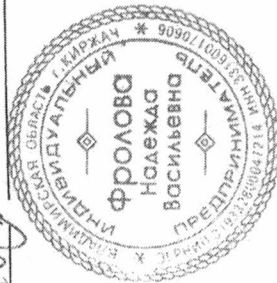


УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Н.В. Фролова

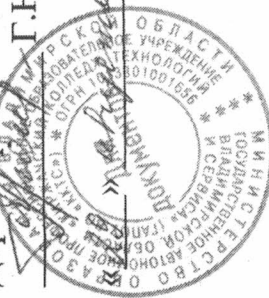
«29» 06 2025 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор ГАПОУ ВО «ККТС»
Г.Н. Яранцева

2025 г.



МЕНИЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ГАПОУ ВО «ККТС»

НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Схема меню для обучающихся в образовательных учреждениях от 11 до 18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Горошек зеленый консерв.	Икра кабачковая	Огурец соленый	Салат из кваш. Капусты	Салат из свеклы отварной
//Помидор свежий	Борщ со сметаной и курицей	//огурец свежий	Суп рыбный	Суп гороховый на курином бульоне
Рассольник ленинградский на курином бульоне	Тефтели рыбные	Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	Печень по-строгановски	Котлета куриная
Гуляш из птицы	Рагу овощное	Жаркое по-домашнему	Компот из свежих фруктов	Картофельное пюре
Рис отварной	Напиток из св. ягод	Компот плодово-ягодный	Хлеб ржаной	Напиток из свеж.ягод
Компот из св. фруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соль йодированная	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из квашеной капусты.	Салат из свеклы отвар.	Горошек зеленый консерв.	Огурец соленый.	Икра кабачковая
Суп из овшей со сметаной	Суп рыбный	//Помидор свежий	//Огурец свежий	Суп картофельный на курином бульоне
Гуляш из сердца	Котлета домашняя	Щи из свежей капусты на курином бульоне	Борщ со сметаной и курицей	Голубцы ленивые с курицей
Картофель отварной	Рагу-овощное	Плов из птицы	Котлета рыбная	Кисель
Компот из св. фруктов	Компот из св. ягод	Компот плодово-ягодн.	Картофельное пюре	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из св. фруктов	Хлеб ржаной
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Хлеб ржаной	Соль йодированная
Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная	Соль йодированная

Замена консервированных овощей на свежие :

Ред.71 Овощи свежие(Огурец, помидор)

1 ден

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Суп крестьянский на м/б 250гр. Рец. 201 Сбр.реп. блюд 2015год.	250											
Пшено		10	10	1,23	0,62	10,23	35,2		5,2	0,36	0,045	0,01
Картофель		93,8	75	1,876	0,3752	15,2894	72,226	18,76	9,38	0,8442	0,11256	0,06566
Лук репчатый		12,5	10	0,175	0,025	0,025	5,125	1,25	3,875	0,1	0,00625	0,0025
Масло растительное		2,5	2,5		2,4975		22,475					
Морковь		26,7	20	0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,34	7,209	0,1896	0,01602	0,01896
Итого по блюду				3,6281	3,5444	27,3867	144,371	21,35	25,664	1,4911	0,17983	0,09685
Каша гречневая 180гр Табл.8 Сбр. Рецептур блюд 2015г.	180											
Гречка		70	70	5,07	1,52	26,1	135,6		32,5	3,905	0,141	0,064
Масло сливочное 72,5%		10	10	0,069	6,35	0,098	57,66		2,06	0,016	0,0009	0,0096
Итого по блюду				5,139	7,87	26,198	193,26		34,56	3,921	0,1419	0,0736
Гуляш из печени 70гр. Рец .592 Сбр.реп блюд 2015г.	70											
Печень говяжья		77	70	19,344	16,64		226,72		9,36	2,808	0,0624	0,156
Лук репчатый		5	4	0,07	0,01	0,01	2,05	0,5	1,55	0,04	0,0025	0,001
Масло растительное		3	3		2,997		26,97					
Морковь		21,3	16	0,2769	0,0213	1,4697	7,455	1,065	5,751	0,1491	0,01278	0,01491
Мука высший сорт		2	2	0,206	0,022	1,412	6,68		0,36	0,024	0,0034	0,0008
Томатная паста		2	2	0,096		0,38	2,04	0,9	0,4	0,046	0,003	0,0034
Напиток из шиповника 200гр. Рец 1014 Сборник рецептур блюд 2015г	200											
Сахар		15	15			14,98	50,91		0,37	0,037		
Плоды шиповника		19	19	0,1045		1,036	8,37	0,39	18,3	3,67	0,056	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

2 ДЕНЬ

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Суп гороховый на к/б 250гр. Рец. 206 Сбр.реп. блюд 2015год.	250											
Горох	25		25	5,75	0,4	12,025	74,75		25,22	1,75	0,225	0,045
Картофель	43,8		35	0,876	0,1752	7,1394	33,726	8,76	4,38	0,3942	0,05256	0,03066
Лук репчатый	10		8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное	2		2		1,998		17,98					
Морковь	25,3		19	0,3289	0,0253	1,7457	8,855	1,256	6,831	0,1771	0,01518	0,01771
Жаркое из картофеля с курицей. Рец. 590 Сбр.реп блюд 2015 год	200											
Куры	89,9		79,7	16,3618	16,5416		213,962	1,618	14,384	1,438	0,06293	0,1348
Лук репчатый	5		4	0,07	0,01	0,01	2,05	0,5	1,55	0,04	0,0025	0,001
Масло растительное	3		3		2,997		26,97					
Морковь	21,3		16	0,2769	0,0213	1,4697	7,455	1,065	5,751	0,1491	0,01278	0,01491
Картофель	132,5		106	2,65	0,53	21,5975	102,025	25,5	13,25	1,1925	0,159	0,09275
Томатная паста	2		2	0,096		0,38	2,04	0,9	0,4	0,046	0,003	0,0034
Компот из сухофруктов 200гр. Рец 867 Сборник рецептов блюд 2015г	200											
Сахар	9		9			8,982	35,91		0,27	0,027		
Плоды шиповника	19		19	0,1045		2,0235	8,379	0,38	21,09	1,14	0,0038	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45		45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

3 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (Ккал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Ши из свежей капусты Рес. 187 Сбр.рес. блюдо 2015год.	250											
Капуста свежая	60	48		1,08	0,06	2,82	16,8	27	28,8	0,36	0,018	0,024
Картофель	62,5	50		1,25	0,25	10,1875	48,125	12,5	6,25	0,5625	0,075	0,04375
Лук репчатый	10	8		0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное	2,5	2,5			2,4975		22,475					
Морковь	26,7	20		0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,34	7,209	0,1896	0,01602	0,01896
Макаронны отварные 180гр Рес 413 Сбр. Ресептур блюдо 2015г.	180											
Макаронны	60	60		6,6	0,6	42,25	199		11,5	0,95	1,01	0,023
Масло сливочное 72,5%	3	3		0,024	2,175	0,039	19,83		0,72	0,006	0,0003	0,0036
Котлета куриная 70гр. Рес. 669 Сбр.рес блюдо 2015г.	70											
Куры	77	45		13,5954	13,7448		177,786	1,344	11,952	1,1952	0,05229	0,11205
Масло сливочное 72,5%	2	2		0,016	1,45	0,026	13,22		0,48	0,004	0,0002	0,0024
Молоко 3,2%	15	15		0,435	0,48	0,705	9	0,195	18	0,015	0,006	0,0225
Хлеб пшеничный	11	11		0,825	0,319	5,654	28,82		2,09	0,132	0,0121	0,0033
Чай с лимоном 200гр. Рес 944 Сборник ресептур блюдо 2015г	200											
Сахар	15	15				14,98	50,91		0,37	0,037		
Чай заварка	8	8		0,10		0,05		0,39	0,05	1,01	0,056	0,0076
Лимон	10	8		0,9	0,01	0,3	3,4	4	4	0,6	0,004	0,002
Хлеб ржаной 45гр	45	45		2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

4 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Суп рыбный 250гр. Рес. 204	250											
Сбр.рес. блюд 2015год.												
Минтай б/г с/м		66	50	10,494	0,594		47,52	0,33	26,4	0,528	0,0726	0,0726
Картофель		70	56	1,4	0,28	11,41	53,9	14	7	0,63	0,084	0,049
Лук репчатый		16	12,8	0,224	0,032	0,032	6,56	1,6	4,96	0,128	0,008	0,0032
Масло растительное		2	2		1,998		17,98					
Морковь		9,6	7,2	0,1248	0,0096	0,6624	3,36	0,48	2,592	0,0672	0,00576	0,00672
Пшено		15	15	1,725	0,495	9,975	51,3		4,05	0,405	0,063	0,006
Капуста тушеная с курицей.	200											
Рес.315 Сбр.рес блюд 2015 год												
Куры		89,9	79,7	16,3618	16,5416		213,962	1,618	14,384	1,438	0,06293	0,1348
Лук репчатый		21,3	17	0,2982	0,0423	0,0423	8,733	2,13	6,603	0,1704	0,01065	0,00426
Масло растительное		3	3		2,997		26,97					
Морковь		21,3	16	0,2769	0,0213	1,4697	7,455	1,065	5,751	0,1491	0,01278	0,01491
Капуста свежая		225	180	4,05	0,225	10,575	63	101,3	108	1,35	0,0675	0,09
Томатная паста		2	2	0,096		0,38	2,04	0,9	0,4	0,046	0,003	0,0034
Компот из свежих яблок	200											
200гр.												
Рес 866 Сборник рецептов												
блюд 2015г												
Сахар		12	12			11,976	47,88		0,36	0,036		
Яблоко		22	20	0,088	0,088	2,156	10,34	2,2	3,52	0,484	0,0066	0,0044
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

5 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Рассольник на к/б 250гр. Рес. 197Сбр.рес. блюд 2015год.	250											
Перловая крупа		6	6	0,558	0,066	4,014	18,9		2,28	0,108	0,0072	0,0036
Картофель		62,5	50	1,25	0,25	10,187	48,125	12,5	6,25	0,5625	0,075	0,04375
Лук репчатый		10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное		2	2		1,998		17,98					
Морковь		26,7	20	0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,335	7,209	0,1869	0,01602	0,01869
Огурцы соленые		30	27	0,24	0,03	0,51	3,9	1,5	6,9	0,18	0,006	0,006
Рис отварной . Рес. 378 Сбр.рес блюд 2015 год	180											
Масло сливочное 72,5		3	3	0,024	2,15	0,039	19,72		0,72	0,006	0,0003	0,0036
Рис		62	62	4,34	0,62	46,48	208,16		4,96	0,62	0,0496	0,0248
Котлета рыбная 70гр. Рес 510 Сборн.ресентур 2015год	70											
Минтай с/м б/г		66	48	10,5417	0,917		47,736	0,332	26,52	0,50304	0,07293	0,07293
Молоко 3,2 %		15	15	0,435	0,48	0,705	9	0,195	18	0,015	0,006	0,0225
Хлеб пшеничный		11	11	0,825	0,319	5,654	28,82		2,09	0,132	0,0121	0,0033
Масло сливочное 72,5%		2	2	0,016	1,45	0,026	13,22		0,48	0,004	0,0002	0,0024
Компот из сухофруктов 200гр. Рес 867 Сборник рецептур блюд 2015г	200											
Сахар		9	9			8,982	35,91		0,27	0,027		
Плоды шиповника		19	19	0,1045		2,0235	8,379	0,38	21,09	1,14	0,0038	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

6 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Борщ Рес. 169 Сбр.рес. блюдо 2015год.	250											
Капуста свежая	25	20	20	0,45	0,025	1,175	7	11,25	12	0,15	0,0075	0,01
Картофель	62,5	50	50	1,25	0,25	10,1875	48,125	12,5	6,25	0,5625	0,075	0,04375
Лук репчатый	10	8	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное	2,5	2,5	2,5		2,4975		22,475					
Морковь	17,3	13	13	0,2249	0,0173	1,1937	6,055	0,865	4,671	0,1211	0,01038	0,01213
Свекла	53,3	40	40	0,7995	0,0533	4,6904	22,386	5,33	19,721	0,7462	0,01066	0,02132
Томатная паста	3	3	3	0,144		0,57	3,06	1,36	0,6	0,069	0,0045	0,0051
Макаронны отварные 180гр Рес 413 Сбр. Ресептур блюдо 2015г.	180											
Макаронны	60	60	60	6,6	0,6	42,25	199		11,5	0,95	1,01	0,023
Масло сливочное 72,5%	3	3	3	0,024	2,175	0,039	19,83		0,72	0,006	0,0003	0,0036
Гуляш из курицы 70гр. Рес 301Сбр.рес блюдо 2015г.	70											
Куры	89,9	79,7	79,7	16,3618	16,5416		213,962	1,618	14,384	1,4384	0,06293	0,13485
Масло сливочное 72,5%	2	2	2	0,016	1,45	0,026	13,22		0,48	0,004	0,0002	0,0024
Лук репчатый	3,6	3	3	0,0504	0,0072	0,0072	1,476	0,36	1,116	0,0288	0,0018	0,00072
Морковь	4	3	3	0,052	0,004	0,276	1,4	0,2	1,08	0,028	0,0024	0,0028
Чай с лимоном 200гр. Рес 944 Сборник ресептур блюдо 2015г	200											
Сахар	15	15	15			14,98	50,91		0,37	0,037		
Чай заварка	8	8	8	0,10		0,05		0,39	0,05	1,01	0,056	0,0076
Лимон	10	8	8	0,9	0,01	0,3	3,4	4	4	0,6	0,004	0,002
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

7 день

Название блюд и продуктов	Выход блода (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийнос ть (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Суп вермишелевый 250гр. Рец. 107Сбр.рец. блюд 2015год.	250											
Вермишель		15	15	1,65	0,195	10,575	50,7		2,85	0,24	0,0255	0,006
Картофель		62,5	50	1,25	0,25	10,187	48,125	12,5	6,25	0,5625	0,075	0,04375
Лук репчатый		10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное		2	2		1,998		17,98					
Морковь		26,7	20	0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,335	7,209	0,1869	0,01602	0,01869
Зелень свежая		2	2	0,074	0,008	0,152	0,98	3	4,9	0,038	0,001	0,001
Каша гречневая 180гр Табл.8 Сбр. Рецптур блюд 2015г.	180											
Масло сливочное 72,5		3	3	0,024	2,15	0,039	19,72		0,72	0,006	0,0003	0,0036
Гречка		70	70	5,07	1,52	26,1	135,6		32,5	3,905	0,141	0,064
Котлета мясная 70гр. Рец 616 Сборн.рецептур 2015год	70											
Говядина н/к		100	72	18,6	16		218		9	2,7	0,06	0,15
Молоко 3,2 %		15	15	0,435	0,48	0,705	9	0,195	18	0,015	0,006	0,0225
Хлеб пшеничный		11	11	0,825	0,319	5,654	28,82		2,09	0,132	0,0121	0,0033
Масло растительное		3	3		2,997		26,97					
Лук репчатый		10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Компот из сухофруктов 200гр. Рец 867 Сборник рецептур блюд 2015г	200											
Сахар		9	9			8,982	35,91		0,27	0,027		
Плоды шиповника		19	19	0,1045		2,0235	8,379	0,38	21,09	1,14	0,0038	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

8 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийность (ККал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Щи из свежей капусты Рец. 187 Сбр.реп. блюд 2015год.	250											
Капуста свежая	60	60	48	1,08	0,06	2,82	16,8	27	28,8	0,36	0,018	0,024
Картофель	62,5	62,5	50	1,25	0,25	10,1875	48,125	12,5	6,25	0,5625	0,075	0,04375
Лук репчатый	10	10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное	2,5	2,5	2,5		2,4975		22,475					
Морковь	26,7	26,7	20	0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,34	7,209	0,1896	0,0160 ₂	0,01896
Рис отварной . Рец. 378 Сбр.реп блюд 2015 год	180											
Крупа рисовая	62	62	62	4,34	0,62	46,48	208,16		4,96	0,62	0,0496	0,0248
Масло сливочное 72,5%	3	3	3	0,024	2,175	0,039	19,83		0,72	0,006	0,0003	0,0036
Рыба отварная с овощами Рец 486	100											
Лук репчатый	10	10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло сливочное 72,5%	2	2	2	0,016	1,45	0,026	13,22		0,48	0,004	0,0002	0,0024
Минтай б/г с/м	132,6	132,6	80	21,0832	1,1934		95,472	0,663	53,04	1,0608	0,1458 ₆	0,14586
Морковь	23	23	17	0,299	0,023	1,587	8,05	1,15	6,21	0,161	0,0138	0,0161
Чай с лимоном 200гр. Рец 944 Сборник рецептов блюд 2015г	200											
Сахар	15	15	15			14,98	50,91		0,37	0,037		
Чай заварка	8	8	8	0,10		0,05		0,39	0,05	1,01	0,056	0,0076
Лимон	10	10	8	0,9	0,01	0,3	3,4	4	4	0,6	0,004	0,002
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

9 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийност ь (ККал)	С(мг)	Са(мг)	Fe(мг)	В1(мг)	В2(мг)
Суп гороховый на к/б 250гр. Рец. 206 Сбр.рец. блюд 2015год.	250											
Горох		25	25	5,75	0,4	12,025	74,75		25,22	1,75	0,225	0,045
Картофель		43,8	35	0,876	0,1752	7,1394	33,726	8,76	4,38	0,3942	0,05256	0,03066
Лук репчатый		10	8	0,14	0,02	0,02	4,1	1	3,1	0,08	0,005	0,002
Масло растительное		2	2		1,998		17,98					
Морковь		25,3	19	0,3289	0,0253	1,7457	8,855	1,256	6,831	0,1771	0,01518	0,01771
Жаркое из картофеля с курицей. Рец. 590 Сбр.рец блюд 2015 год	200											
Куры		89,9	79,7	16,3618	16,5416		213,962	1,618	14,384	1,438	0,06293	0,1348
Лук репчатый		5	4	0,07	0,01	0,01	2,05	0,5	1,55	0,04	0,0025	0,001
Масло растительное		3	3		2,997		26,97					
Морковь		21,3	16	0,2769	0,0213	1,4697	7,455	1,065	5,751	0,1491	0,01278	0,01491
Картофель		132,5	106	2,65	0,53	21,5975	102,025	25,5	13,25	1,1925	0,159	0,09275
Томатная паста		2	2	0,096		0,38	2,04	0,9	0,4	0,046	0,003	0,0034
Компот из сухофруктов 200гр. Рец 867 Сборник рецептов блюд 2015г	200											
Сахар		9	9			8,982	35,91		0,27	0,027		
Плоды шиповника		19	19	0,1045		2,0235	8,379	0,38	21,09	1,14	0,0038	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

10 день

Название блюд и продуктов	Выход блюда (г)	Брутто (г)	Нетто (г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Калорийность (Ккал)	C(мг)	Ca(мг)	Fe(мг)	B1(мг)	B2(мг)
Суп крестьянский на м/б 250гр. Рец. 201 Сбр.рец. блюд 2015год.	250											
Пшено	10	10	10	1,23	0,62	10,23	35,2		5,2	0,36	0,045	0,01
Картофель	93,8	75	75	1,876	0,3752	15,2894	72,226	18,76	9,38	0,8442	0,11256	0,06566
Лук репчатый	12,5	10	10	0,175	0,025	0,025	5,125	1,25	3,875	0,1	0,00625	0,0025
Масло растительное	2,5	2,5	2,5		2,4975		22,475					
Морковь	26,7	20	20	0,3471	0,0267	1,8423	9,345	1,34	7,209	0,1896	0,01602	0,01896
Каша гречневая 180гр Табл.8 Сбр. Рецентур блюд 2015г.	180											
Гречка	70	70	70	5,07	1,52	26,1	135,6		32,5	3,905	0,141	0,064
Масло сливочное 72,5%	10	10	10	0,069	6,35	0,098	57,66		2,06	0,016	0,0009	0,0096
Итого по блюду				5,139	7,87	26,198	193,26		34,56	3,921	0,1419	0,0736
Гуляш из печени 70гр. Рец .592 Сбр.рец блюд 2015г.	70											
Печень говяжья	77	70	70	19,344	16,64		226,72		9,36	2,808	0,0624	0,156
Лук репчатый	5	4	4	0,07	0,01	0,01	2,05	0,5	1,55	0,04	0,0025	0,001
Масло растительное	3	3	3		2,997		26,97					
Морковь	21,3	16	16	0,2769	0,0213	1,4697	7,455	1,065	5,751	0,1491	0,01278	0,01491
Мука высшего сорт	2	2	2	0,206	0,022	1,412	6,68		0,36	0,024	0,0034	0,0008
Томатная паста	2	2	2	0,096		0,38	2,04	0,9	0,4	0,046	0,003	0,0034
Напиток из шиповника 200гр. Рец 1014 Сборник рецентур блюд 2015г	200											
Сахар	15	15	15			14,98	50,91		0,37	0,037		
Плоды шиповника	19	19	19	0,1045		1,036	8,37	0,39	18,3	3,67	0,056	0,0076
Хлеб ржаной 45гр	45	45	45	2,94	0,55	17,652	88,26		12,73	1,73	0,083	0,04

Накопительная ведомость на 10 дней

Наименование продуктов	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	2Пн	2Вт	2Ср	2Чт	2Пт	Фактически за 1 день средняя	Рекомендуемые нормы по СанПин	Отклонения от норм СанПин В %
Мясо	70,00	50,00	60,00			50,00	72,00	60,00	60,00	60,00	40,0	78,00	51%
Птица		80,00	45,00	80,00	40,00	80,00	40,00		80,00		27,1	53,00	51,1%
Рыба				120,00	110,00			120,00			40,00	77,00	51,0%
Картофель	95,00	141,00	90,00	96,00	90,00	90,00	90,00	95,00	141,00	95,00	98,30	188,00	52,0%
Овощи, зелень	150,00	150,00	150,00	238,00	140,00	130,00	130,00	140,00	120,00	150,00	149,80	320,00	50,0%
Фрукты и ягоды с/м	19,00	19,00	8,00	20,00	19,00	8,00	19,00	8,00	19,00	19,00	10,00	20,00	50,0%
Хлеб ржаной	45,00	56,00	45,00	60,00	56,00	45,00	60,00	56,00	45,00	60,00	60,00	120,00	50,0%
Крупы	80,00	25,00		15,00	68,00		70,00	62,00	25,00	80,00	25,50	50,00	51,0%
Макаронные изделия			60,00			60,00	15,00				10,50	20,00	52,0%
Масло сливочное	20,00	15,00	15,00	20,00	25,00	23,00	23,00	25,00	25,00	20,00	18,10	35,00	51,7%
Масло растительное	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	9,00	18,00	50,0%
Чай			2,00								0,20	0,40	50,0%
Сахар	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	22,50	45,00	50,0%
Соль	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	3,50	7,00	50,0%
Белки	47,00	45,45	56,11	42,11	51,2	55,60	57,8	49,80	41,00	45,00	49,11	90,00	
Жиры	44,00	56,21	59,61	58,18	59,63	57,32	54,23	55,19	56,37	57,85	55,87	92,00	
Углеводы	145,11	158,23	163,85	175,63	152,34	172,36	152,31	175,28	156,24	189,65	164,10	383,00	
Калорийность	1700	1450	1560	1480	1450	1850	1850	1560	1425	1750	1450,00	2713,00	